

創業から100年!ファミリーで繁殖から肥育、加工、提供まで一貫して経営

沖縄市ブランド牛
佐渡山牛

ランチカルビ定食(税込み1,400円)

通りからは小さく看板が見えるだけ...
ガソリンスタンド横の
細い道を入っていきます

和牛焼肉 肉のサブロー

沖縄市池原、国道329号沿い。思わず「こんなところに!?!」と声が出てしまう場所に肉のサブローはあります。創業から100年以上。「佐渡山畜産」直営の焼肉店で、沖縄市に店舗と牛舎を構え、3代目オーナー佐渡山安蔵さんファミリーが繁殖から肥育、加工、提供まで一貫して経営しています。エサにサトウキビやサンゴのミネラルを加えたり、一頭一頭エサの配合を変えることにより、高品質になるよう試行錯誤を重ねています。直営ならではの強みは、品質と価格のバランス。A5ランクの贅沢な和牛を、リーズナブルに楽しむことができます。生産者の顔が見える安心感もサブローの大きな魅力のひとつです。

直営店ならではの!牛一頭、ぜんぶのお肉が楽しめます

和牛タン、和牛ハラミ、和牛ホルモンといった希少部位も手頃な価格で揃い、肉好きにはたまりません。一般的に「ロース」「カルビ」と一括りに提供されることが多い部位も、サブローではカブリ、カイノミなど細かく記載。部位ごとの食べ比べという、上級者向けの楽しみ方もできます。入荷状況はその日によって異なるのでお問い合わせくださいね!

牛舎とお店を駆け回る!命の活気あふれる、牛飼いの直営店

インタビューに答えてくれたのは、佐渡山ようこさん。関西出身の気さくで明るい方です。ようこさんが沖縄に来た当初は70頭だった牛も、現在は250頭にまで増加。旦那さんが牛舎、ようこさんが店舗と、分業しながら運営しています。「ほぼ毎日お産がありますよ〜!昨日もお店が忙しかったんですけど、旦那が「お産だ〜!」って言うので牛舎とお店を行ったり来たりして。慣れている親牛は自分で産んで授乳までスツといくんですが、慣れていない子は引っ張ってあげたりします。夜中もお産があったらすぐ向かいます。お店と牛舎が近いからできることですね」そんな直営店ならではのエピソードも聞かせてくださいました。「高速代入れてもここで食べたほうが美味しくて安いから!」と南部や北部から足を運びお客さんも多いそう。来店の際は予約がおすすめです!

肉のサブロー 沖縄市池原3丁目4-23

【営業時間】11:00~14:00 18:30~22:00
【定休日】日曜、月曜日
【電話】098-938-0120

Instagram 詳細記事

牛肉と野菜の旨味が...と詰まった優しい味です
この冬のイチオシは牛汁!

牛汁(税込み1,000円)

ぽすBeeに
広告を掲載
しませんか?

沖縄市を中心にポスティング 50,000部 + 設置店

中面 1/8 枠 25,000円〜 お問い合わせ: ☎098-855-0404

地域に広告が
届く!

コストが
安い!

あなたのチカラを活かしてください

チラシ作業の
就労支援

「続けられるかな…」その不安ごと来てください。はっちは、チラシ作業を中心に、あなたのペースで働ける環境を整えています。できることが少しずつ増えていく。その積み重ねが、あなたのチカラになります。私たちはあなたの最初の一步を、全力で支えます。

主にチラシをあつかう軽作業です

そのほかにも

機械の操作もできるようになりました

チラシ作りにチャレンジ

ポスティング活動も!

080-6499-4001

施設見学も随時行っています。まずはお気軽にお問い合わせください!

就労支援B型事業所 HACCHI

〒904-0031 沖縄県沖縄市上地2丁目20-6
※沖縄バス「国田」停のすぐ裏です!

https://hacchi.okinawa
はっち 就労継続 検索



豚丼(松)

「炭火焼き豚丼を沖縄のソウルフードにしたい!」炭火焼き常広豚丼

とんたんの豚丼&定食は
300g200g 100g から選べます♪

小さなお子様向けには
お肉50gの県産豚丼がおススメ♪
また、定食でしたら、ご希望に合わせて、お肉にカットを細かくする事もできますので、お声かけ下さい♪

炭火焼き常広豚丼 沖縄とんたん

沖縄県沖縄市嘉間良1-22-10

市民会館通り沿い

11:00~20:00(LO19:30)

※日曜日は15:00まで

【定休日】月曜/年末年始/旧盆

☎098-938-5210



中部で、
食べる。



料理教室のABCクッキングスタジオが1月30日にリニューアルオープン
オープン記念入会キャンペーン開催中!
入会金通常13,200円のところ、100%OFF&初心者におすすめのスターターセットプレゼント(税込25,000円以上のご契約の方限定)

ぼすBee限定

予約ページクーポンコードの入力で
通常550円の体験レッスンに無料
ご招待。クーポンコード:「ぼすBee」



**ABCイオンモール沖縄ライカム
クッキングスタジオ**

沖縄県中頭郡北中城村字ライカム1番地
イオンモール沖縄ライカム 2F
10:00~21:00

中部で、
学ぶ。

薬 P'sスクエア調剤薬局



処方せんなしで買える! MENU 公式LINE (処方箋と薬販売のお問合せ) コチラから予めご注文頂くことで受取がスムーズになります。

◇美味しい肌を保ちたい方へ (肌質改善)
美肌ケアセット A・・・30日分 4,400円
・シナール配合顆粒 (ビタミンC)
・ハイチオール錠 (Lシステイン)
・ユベラ錠 (ビタミンE)
・ノイロピタン錠 (ビタミンB群)
◇美しい肌を取り戻したい方へ (肝斑除去)
美肌ケアセット B・・・30日分 6,600円
・シナール配合顆粒 (ビタミンC)
・ハイチオール錠 (Lシステイン)
・ユベラ錠 (ビタミンE)
・ノイロピタン錠 (ビタミンB群)
・トラネキサム錠 (肝斑除去)

所在地: 浦添市西原2-4-1 P's SQUARE 4F ☎: 098-871-3806

開局時間	日	月	火	水	木	金	土	祝
9時~13時	×	×	○	○	○	○	○	×
14時~18時	×	×	○	○	○	○	△	×

※土曜日の営業時間は17時までとなります

中部で、
整える。



整骨院としての捻挫や打撲、挫傷だけでなく、交通事故によるむちうち等の治療、産前・産後の骨格矯正に特化した整骨院です。 ゆいまるの精神をもとに、皆様に貢献できるよう心がけていきますのでどうぞよろしくお願い致します

ゆいまる整体院

沖縄県中頭郡中城村南上原
948番地 渡名喜荘1-5

平日 10:00-19:30

土・祝 10:00-15:00 定休日:水日



美ら浜つーしんおすすめスポット



43年営む老舗超人気店!
沖縄そば専門店「浜屋」
沖縄県中頭郡北谷町宮城 2-99
営業時間 10:00 ~ 17:30 (L.O. 17:00)
☎098-936-5929
P(店舗横2台、第二駐車場7台)

「美ら浜つーしん」
こちらから!▶



白玉入り! ぜんざい

読谷村

嘉手納町

沖縄市

北谷町

北中城村

宜野湾市

中城村

浦添市

西原町

与那原町

南風原町

豊見城市

南城市

おでかけMAP



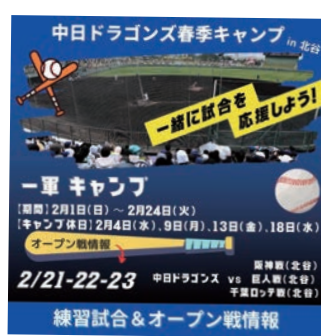
**第46回 企画展
暮らしをかこむ植物『屋敷林』**
かつての沖縄は、衣服は芭蕉の繊維で織られ、食べ物を煮炊きする火は薪を燃やし、家は島の木々や竹などを巧みに利用して建てられ、まさに衣食住すべてが植物によって支えられていました。沖縄市立郷土博物館が実施してきた調査記録をもとに、近世・近代まで続く屋敷林を紐解きます!

【期間】令和8年1月30日(金)~3月22日(日)

沖縄市立郷土博物館
沖縄県沖縄市上地2丁目19-6
文化センター3F



プロ野球「中日ドラゴンズ」春季キャンプ&オープン戦



【キャンプ期間】
2026年2月1日(日)~2月24日(火)

【オープン戦】
・2月21日(土)14:00 阪神戦(北谷)
・2月22日(日)13:30 巨人戦(北谷)
・2月23日(月)13:30 千葉ロッテ戦(北谷)

キャンプ地
Agreスタジアム北谷 沖縄県中頭郡北谷町美浜2



国家資格を持つスタッフ在籍◎お客様1人1人の肩こり・腰痛や頭痛といったお悩みを根本解決! 産後の骨盤の歪みや肩こり・腰痛も徹底改善!PC作業の多い方や美容師さん、ママさんも♪



「最近痩せにくくなった…」そんなあなたへ 脂肪細胞を減らしてリバウンドしない身体へ
・運動が続かない ・食事制限がづらい
・何度もリバウンドした ・頑張るダイエットに疲れた
そんな方に選ばれてる40分寝てるだけの新週間「2ヶ月迷ったけど、やってよかった」嬉しいお声も続々「今年こそ痩せたい」その想い今年は、叶います

resortsalon_coco

沖縄県那覇市樋川1-6-1 2F
11:00~18:00 (不定休)



南部で、
整える。



3歳からシニアまで初心者から経験者まで幅広い年代・レベルの方が通っています。一人一人の個性に合わせたモットーに!また当教室では英語圏の生徒さんの受け付けも可能です♪

ミュージックスクール グローリア

沖縄県浦添市宮城3丁目5-8

パークサイド上田2F

平日 15:00~21:00

土 9:00~18:00 定休日:日祝



南部で、
学ぶ。



3月5日(木)NEWオープン
この度、沖縄発スキンケアブランド「Sui Savon-首里石鹸-」は、国際通りに新店舗をオープンする運びとなりました。「香りひろがる。記憶よみがえる。」をブランドコンセプトに、香りや色、配合する原料にとことん沖縄らしさを追求したアイテムを取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。

Sui Savon-首里石鹸-
国際通りStyleギャラリーショップ

沖縄県那覇市松尾一丁目3-11

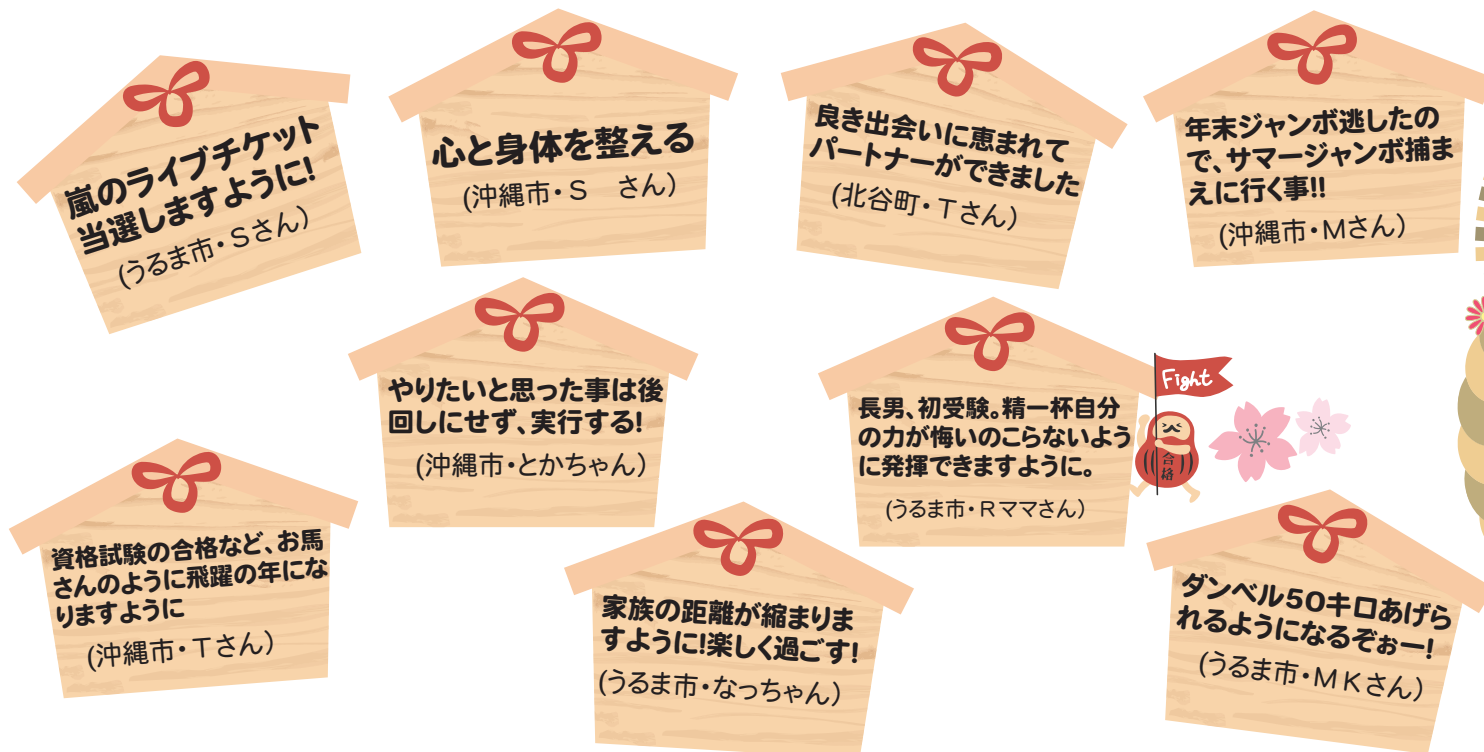
営業時間 10:00~21:00

オンラインショップ



安全運転でいきましょうね~!





1月号で募集したぼす
Bee読者の2026年の目
標やお願い事を一部掲載!



『医の倫理と戦争』



医療従事者による戦争犯罪への加担という負の歴史を追いつながら、現在の医療現場が抱える問題に切り込んだドキュメンタリー。

現代日本の医療現場が抱えるさまざまな問題の根底には、第2次世界大戦における医療従事者の戦争犯罪への加担とその隠蔽という事実がある。石井一郎が率いた「731部隊」に所属した医師たちは、人体実験で得た「知見」を自らの功績に変え、戦後日本の医学界の中心へと上りつめた。そのような負の歴史に向きあい、「医の倫理」を掲げて戦争反対の声を上げ続ける医療関係者たちがいる。本作では731部隊の真実に迫るとともに、さまざまな問題に取り組む医療関係者たちの現在を取材する。

2025年/77分/日本

映画館で上映中

2/11水

沖縄県民が月に一回は、映画館で映画を観てほしい!

THEATER DONUT okinawa

by Vacant Store Pictures

シアタードーナツ・オキナワ

沖縄市中央 1-3-17 (沖縄市胡屋バス停前)

10:30 ~ 休 無休 ☎070-5401-1072

一般: 1,320円 中高生: 1,100円 小学生: 700円

未就学児童は無料 (作品によって入場をお断りする場合があります)

毎週水曜日はサービスデー★一般料金が1,100円に!

改めて! シアタードーナツ どんどこ?



今月は写真が集まりません
でした...皆様のご応募
お待ちしております

今月の
にゃんたま



▲お屋根のシーサーちゃん

おうちの可愛いネコちゃんを自慢してみませんか? 「にゃんたま」写真を募集中です。
web フォームから投稿してください! 2026
年もよろしくお祈りします

アンケートに答えて抽選で当たる!

読者プレゼント応募方法

シアタードーナツ・オキナワ 映画鑑賞券ペアチケット	5名様 賞品 A
帯広豚丼炭火焼 沖縄とんたん 店内メニュー! 豚丼(松)	1名様 賞品 B
ぼすBee お米券3枚	2名様 賞品 C

アンケート

副業についての
アンケート

ご意見

ぼすBeeを読んだの
感想、やってほしい
企画や記事など

QRコードを
読み込んで応募!



かんてい局 つかざん店

OPEN

2月1日 朝10時

創業17年

県内最大級 査定実績

オープン記念 買取りご成約で! 2/28(土)まで

粗品プレゼント

質 預り 近々 始動

買取り 超絶 強化中

駐車場 14台 完備

サンエー つかざん シティ隣

TEL.098-888-1147

97114250001号
古物免許番号 / 971010900014号

【営業時間】 10:00~19:00
沖縄県糸島郡南原町洋島山 1483-1
駐車場 14台完備

かんてい局 つかざん店

かんてい局 宜野湾愛知店

TEL.098-893-8378

安心と信頼を積み重ね創業17年

年間査定件数30,000件以上

出張買取

本島内なら1点でも
どこでも行きます!

出張 無料 査定 無料 キャンセル 無料

緊急告知! 知ってました? お酒・ブランドバッグ・時計・ジュエリーなど
買取強化中! それ売れますよ!

在庫が 足りません!

眠っているお酒ありませんか?

スマートフォンの Apple製品 大歓迎!

古くても、汚れていても、壊れていても
まずは無料査定をお試しください!

出張 無料 査定 無料 キャンセル 無料

TEL.098-885-6200

971010900015号
古物免許番号 / 971010900014号

かんてい局 那覇店

青い海と静寂に包まれる、
極上のひととき。

沖縄南部・南城市の

美しい海岸線に面した一棟貸切ヴィラ。

プライベートプールや広々空間で、

家族・友人との特別な時間を。

Crystal
Villa

クリスタルヴィラ南城

<https://crystalvilla.jp/okinawa/>



自然と歴史に触れる 南城たび *Retreat Trip in Nanjo*

海辺の隠れ家で、
自由な滞在を。

碧い海と空のすぐそば。

海辺の貸別荘で、心ほどける時間を。

キッチンで朝食をつくる、

暮らすようなステイ体験。



Crystal別荘 南城

<https://resortlife.co.jp/cb-nanjo/>

