



中部

中部エリア版  
購読料無料/ポスティング

ほずBee  
メディアサイト  
webにしか  
ない情報も!



アンケートに答えて抽選で当たる!

プレゼント  
応募方法は裏面へ



ほずBeeへのお問い合わせは TEL.098-855-0404 受付/平日9:00~18:00 ※土日祝日はお休み info@posbee.jp

## おでかけMAP

### 美ら浜フーリンおすすめスポット



40年以上続く老舗ピザ屋さん  
建物取り壊しのため閉店予定

③ ピザインオキナワ  
沖縄県中頭郡北谷町砂辺 368  
営業時間 11:00~22:00(L.O. 21:30)  
☎098-936-7060

### ほずBeeおすすめスポット

① 炭火焼き帯広豚丼 沖縄とんたん  
沖縄県沖縄市嘉間良1-22-10  
市民会館通り沿い  
11:00~20:00(10:19:30)  
※日曜日は15:00まで  
【定休日】月曜/年末年始/旧盆  
☎098-938-5210

② 7th Heaven Koza  
沖縄県沖縄市中央1-2-10-3F  
☎098-982-1987



④ (サンセットビーチ)  
沖縄県中頭郡北谷町美浜2  
遊泳期間 4月10日(金)~10月31日(土)予定

⑤ (クラハビーチ)  
沖縄県中頭郡北谷町北谷2-21  
遊泳期間 4月10日(金)~10月31日(土)予定

沖繩市

北谷町

北中城村

成村

西原町

覇市

与那原町

あなたのチカラを活かしてください

# チラシ作業の 就労支援

主にチラシをつかう軽作業です

就労支援B型事業所 HACCHI 〒904-0031 沖縄県沖縄市上地2丁目20-6  
☎080-6499-4001



## 沖縄はスターの宝庫!

小さな島から、全国区のスターが次々と誕生している沖縄県。これまで、音楽や芸能の分野で多くの才能を全国へ送り出してきました。歌姫として時代を築いた安室奈美恵さん、唯一無二の世界観で活躍するGACKTさん、幅広い世代に親しまれるHY。小さな島から全国へと羽ばたいた姿は、多くの県民に勇気を与えてきました。その流れは、決して過去のものではありません。いまもまた、沖縄でスターへの道を歩み始めている子どもたちもいます。今回は、スターダスト沖縄に所属する原石たちをご紹介します。地元の未来のスターたちをほずBeeと一緒に応援しませんか?



里乃  
リン

2010年4月20日生まれ(15歳) 157cm  
特技 足で「いないいないばあ」をすること

2022年10月~2024年5月まで小学生生ナバーンおしゃれ雑誌ニコ☆プチ専属モデルとして活動。女優、モデル、アイドルなど、幅広い分野に挑戦。沖縄セルラーのCMにも出演中! Instagramフォロワー数は6.3万人を突破!(2026/4現在)



濱里珀琉  
ハマサトハリュウ

2013年3月30日生まれ(12歳) 149cm  
趣味 釣り 特技 サッカー

持ち前の明るさで周りを盛り上げるムードメーカー的存在。過去には日産Web Movieで満島真之介さんの幼少期役で出演。2026年3月29日(日) 沖縄発ミュージカルOVERCOME 第5弾「鳳凰の伝説」メインキャスト タッシュ役で出演!



碧まりか  
アオイ マリカ

2012年5月5日生まれ(12歳) 160cm  
趣味 ドラマ鑑賞、読書、コーディネート

第3回「スター☆オーディション」応募総数16,397人の中から16人のファイナリストに選出される。女優、モデル、アイドルなど、幅広い分野に挑戦中。



りあな

2013年4月4日生まれ(12歳) 160cm  
趣味 ダンス 猫の動画を見る 目の絵をかく

アメリカと日本のハーフで、長い手足と茶色の瞳がチャームポイント。女優、モデル、アイドルなど、幅広い分野に挑戦中。山真製鋸株式会社「アイスマンベスト」のWEB MOVIEに出演中!

### 春休みスペシャル!

小学生・中学生・高校生 限定オーディションを開催!  
他薦大歓迎! 身近にいる素敵な子に応募を薦めてください!

応募資格 小学4年生~高校3年生(または18歳)の男女[自薦・他薦OK]  
締め切り 2026年4月15日(水)23:59まで

※居住地・国籍不問。  
※ただ日本国内に在住の方、もしくは現在海外に在住しているもの、今後日本に移住する可能性のある方



STARDUST  
STARDUST PROMOTION INC.

話だけ聞くつもりだったけど  
ポステイング続けるならわたしは  
こっちだなんて思いました。

✔ チラシはセット済  
✔ チラシ受取すくに  
ポステイング!

**ポステイング大募集**  
配布パートナー

まずはお気軽にお電話ください  
☎ 098-989-9770

株式会社ポステイング Bee おきなわ 中部営業所：沖縄市上地 2-20-6

あなたに届けるまの情報

バックナンバーを読む

広告掲載のお問い合わせ  
TEL.098-855-0404

今月の  
にゃんたま

あなたが撮影した「にゃんたま」  
写真を募集中です。写真とコメ  
ントを web フォームから投稿し  
てください!

アンケートに答えて抽選で当たる!

**プレゼント 応募方法**

シアタードーナツ・オキナワ 映画鑑賞券ペアチケット	5名様 賞品 A	アンケート
帯広豚丼炭火焼 沖縄とんたん 店内メニュー! 豚丼(梅)	2名様 賞品 B	ご意見
ぼすBee お米券	2名様 賞品 C	ぼすBeeを読んだ感想、 やってほしい企画など
ぼすBee トートバッグ	5名様 賞品 D	

QRコードを読み込んで応募!

ぼすBee

# 新生活こそ 防災を

どう選ぶ? **ポタ電**

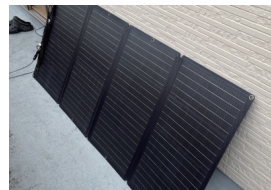
ポータブル電源とは、あらかじめ電気をためておける持ち運びできる大容量バッテリーのこと。コンセントがない場所でも電気を使えるので、キャンプや車中泊はもちろん、停電や災害時の備えとしても注目されています。

	500Wh	1000Wh	2000Wh
スマホ充電	約 40 回	約 100 回	約 200 回
扇風機	約 8 時間	約 20 時間	約 40 時間
使えるもの	LED ランタン ノート PC 充電 テレビ 2~3 時間	炊飯器、電気ケトル ドライヤーが 短時間使用可能	電子レンジ可能 家庭用冷蔵庫 半日以上使用可能

※性能により異なります

## ポータブルソーラーパネルで ベランダ発電

ソーラーパネルは太陽の光をそのまま電気に変えてくれる発電アイテム。ポータブルタイプは賃貸物件のベランダにも置けます! 日中に充電→夜はスマホや PC などに充電して節電も♪ 防災用なら 200W 以上が安心です。



## 3 日分の備蓄をしよう

1人1日 2L の飲料水 (500ml ボトルが便利) と 9 食分の食料が基本です。バックご飯、缶詰、乾麺、レトルト食品、簡易トイレ、タオルやティッシュなど衛生用品、ペットのいるご家庭はペット用の食料なども。自宅用と持ち出し用両方あれば安心です

『パシフィック・マザー』

沖繩出身の俳優でフリーダイバーの福本幸子と、フリーダイビング世界チャンピオンのパートナー、ウィリアム・トゥルブリッジ。海を愛する二人は理想の産地を求め、各地の産産文化とコミュニティを巡る旅へ。

第2子の出産を前に世界を巡り、命と自然、人のつながりを見つめ直す。各地の産産文化と人々との出会いを通して、命と自然の関係を探る旅。

人と海、コミュニティのつながりを問うドキュメンタリー。

2023年製作 / 89分 / ニュージーランド

**THEATER DONUT**  
okinawa  
by Vacant Store Pictures

シアタードーナツ・オキナワ  
沖縄市中央 1-3-17 (沖縄市胡屋バス停前)

☎ 10:30 ~ 休 無休 ☎ 070-5401-1072

一般：1,500円 中高専大生：1,100円 小学生：700円  
未就学児童は無料 (作品によって入場をお断りする場合があります)  
毎週水曜日はサービスデー☆一般料金が1,300円に!

シアタードーナツで  
貸し切り上映会!

ワイ みんなでたのしあー。

職場の同僚 複合メンバー 女子会

上映している映画の中から選べます  
18 時以降で貸し切り可能  
最少 10 名から最大 24 名程度まで  
料金は人数分の鑑賞料 + ドリンクオーダー  
ドーナツのご用意 OK

その他、スケジュールの相談等、  
お気軽にお問い合わせください